

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления культуры,
молодежной политики, физической
культуры и спорта Администрации
Кимрского муниципального округа



Т.А.Фурман

ТВЕРЖДАЮ

Директор МАУДО «Спортивная школа №1»



С.И.Боровикова.

Принято на тренерском совете
Протокол № б/н от 11.09. 2023 г.

**Годовой календарный учебно-тренировочный график
МАУДО «Спортивная школа №1»
на 2023/2024 год**

Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта	<u>Спортивная подготовка по олимпийским видам спорта</u> на этапах: начальной подготовки, учебно-тренировочном этапе по видам спорта: баскетбол, бокс, спортивная борьба (греко-римская, женская), волейбол, лыжные гонки, настольный теннис, спортивная гимнастика. <u>Спортивная подготовка по неолимпийским видам спорта</u> на этапах: начальной подготовки, учебно-тренировочном этапе по видам спорта: пауэрлифтинг, практическая стрельба, радиоспорт,								
Реализация дополнительных общеразвивающих программ	<u>Спортивно-оздоровительный этап</u> по видам спорта: баскетбол, бокс, волейбол, спортивная гимнастика, практическая стрельба, радиоспорт, самбо, судомодельный спорт.								
Этапы спортивной подготовки	СОГ	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап до трех лет			Учебно-тренировочный этап свыше трех лет		
		НП до года	НП свыше года	УТГ 1	УТГ 2	УТГ 3	УТГ 4	УТГ 5	
Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час. в неделю)	4 - 6	4,5 - 6	6 - 8	8 - 12	8 - 14	12 - 14	12 - 16	14 - 18	
Начало учебно-тренировочного	для обучающихся этапа начальной подготовки свыше года и последующих лет учебно-тренировочного								

года	этапа - 1 сентября; формирование групп на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки до года для зачисления в МАУДО «Спортивная школа №1» с 01 по 30 сентября
Продолжительность учебно-тренировочного года	На спортивно-оздоровительном этапе - 36 недель, На этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе спортивной подготовки – 52 недели
Продолжительность учебно-тренировочной недели	пятидневная, шестидневная рабочая неделя (в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)
Начало учебно-тренировочных занятий	согласно расписанию занятий.
Длительность учебно-тренировочного занятия	Продолжительность занятий на спортивно-оздоровительном этапе исчисляется в академических часах - 45 минут, на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе в астрономических часах – 60 минут. Продолжительность одного занятия не должна превышать: - на спортивно-оздоровительном этапе двух академических часов в день (45 минут x 2); - на этапе начальной подготовки двух астрономических часов в день (60 минут x 2); - на учебно-тренировочном этапе – трех астрономических часов в день (60 минут x 3). Режим занятий в группах разрабатывается тренером-преподавателем и утверждается директором МАУДО «Спортивная школа №1».
Промежуточная и итоговая аттестация	Сдача приемных нормативов – сентябрь- октябрь. Сдача промежуточных нормативов – февраль-март. Сдача контрольно - переводных нормативов по видам спорта – апрель-май. В случае невыполнения обучающимися требований к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапу спортивной подготовки вследствие возникновения обстоятельств непреодолимой силы (болезни, травма и т.д.), подтвержденных документально - проведение аттестации (контрольно-переводные нормативы) продлевается на 12 месяцев со дня окончания срока действия таких обстоятельств.
Учебно-тренировочные сборы	Осенний, зимний и летний период, согласно календарного плана спортивных мероприятий.
Спортивно-оздоровительный лагерь	Летний период – июнь

Работа с родителями	Проводятся родительские собрания - не реже одного раза в год (в начале учебно-тренировочного года или по окончании учебно-тренировочного года), дополнительно в течение года проводится индивидуальная работа с родителями.
Регламент административных совещаний	общее собрание трудового коллектива собирается по мере необходимости, но не реже 1 раза в год; тренерско-преподавательский совет проводится не реже четырех раз в течение года (сентябрь, декабрь, март, май); методический совет 2 раза в месяц.
Внутришкольный контроль	октябрь, ноябрь – проверка комплектования групп, журналов учета посещаемости обучающихся, соблюдения расписания учебно-тренировочных занятий; февраль- март – сдача промежуточных нормативов; апрель, май – сдача контрольно-переводных нормативов по видам спорта; май-июнь - предварительная тарификация тренеров-преподавателей на следующий год